



フィギュアスケート シングル バッジテスト表(1)

※ 試技は2回までとする

2009/6/30

		必須要素			再受験	
初級		① ハーフサークル RFO-LFO	② ハーフサークル RFI-LFI	③ ハーフサークル RBO-LBO	④ ハーフサークル RBI-LBI	
		⑤ フォアストローク、プログレッシブとストップ(静止)のステップ ⑥ バックワードクロスでパラグラフ・パターンを2周 (全課題合格で、合格とし課題残しはなし。5、6は音楽あり)CD2の曲				
	必須要素	セットパターン・ステップ	フリー・スケATING			
1級	① スリー・ジャンプ ② トウ・ループ・ジャンプ ③ サルコウ・ジャンプ ④ ジャンプ・コンビネーション(S+S) ⑤ アップライト・スピン(5回転以上)	① フォア・チェンジ・ハーフ・サークル(a及びb) ② ワルツ・スリー・ステップ (音楽あり) CD3の曲 (テンポは6小節で半円を終了) ③ バッククロスとフォアアウトエッジによるカーブのステップ(音楽あり)CD2の曲			2週	
2級	① ループ・ジャンプ ② フリップ・ジャンプ ③ ルッツ・ジャンプ ④ ジャンプ・コンビネーション(ループ、フリップ、ルッツを入れた物) ⑤ クロス・スピンまたはバックスクラッチ・スピン(5回転以上) ⑥ シットスピン(5回転以上)	① フォア・アウト/インのスリー・ターン・ステップ(アウト/インは抽選) ② フォア・アウト/インのダブルスリー・ステップ(アウト/インは抽選) ③ フォア/バックのスパイラル(アウト/イン、a/bは組合せ抽選)※ ④ バックのスリー・ターンとモホークのパワー・ステップ(音楽あり)CD3の曲	時間:男女共 2'00" ● 少なくとも必須要素とステップシークエンスを含む		2週	
3級	① アクセル・パウルゼン・ジャンプ ② 任意のダブルジャンプ ③ ジャンプ・コンビネーション(D+S以上) ダブルジャンプは、②と重複も可 ④ キャメルスピン(5回転以上) ⑤ フライングスピン(種類は任意;着氷後5回転以上) ⑥ スピンコンビネーション(足換えなし、6回転以上、但し、1姿勢2回転以上回転すること)	① バック・チェンジ・ハーフ・サークル(a/b抽選) ② ブラケットターンのステップ(アウト/インは抽選) ③ ワンフットスネーキング(フォア)・・・左右足抽選 ④ ワンフットスネーキング(バック)・・・フォアと逆足	時間:男女共 2'00" 少なくとも必須要素のジャンプを入れる。 必須要素のスピンの中から2つ以上選択。 ステップシークエンスを入れる。		3週	
4級	① ダブル・トウ・ループ・ジャンプ ② ダブル・サルコウ・ジャンプ ③ ダブル・ループ・ジャンプ ④ ジャンプ・コンビネーション(D+D) ⑤ スピン 女子:レイバック・スピンまたはサイドウエイズリーニング・スピン(5回転以上) ※正しいレイバック・スピンまたはサイドウエイズリーニング・スピンの姿勢を保つ 男子:シットスピンまたはキャメル・スピン(足換えあり)少なくとも1つの難しいバリエーションを含む(5回転/5回転以上) ⑥ スピン・コンビネーション(足換え、6回転/6回転以上)	① オープン・チョクトーとスリー・ターンのステップ ② トウ・ステップ(2回以上) ③ ツウィズル・ステップ フォア(アウト/インは抽選) ④ ツウィズル・ステップ バック(アウト/インは抽選)	時間:女子 2'30"、男子 3'00" ※ ノービスA課題に準ずる ● 少なくとも3種類のダブル・ジャンプを含む (トウジャンプ・エッジジャンプ両方入れること) ● ジャンプコンビネーション(D+D)含む		3週	
5級	① コネクティング・ステップあるいは、これに匹敵する他のフリー・スケATING動作から直ちに行うダブル・フリップまたはダブル・ルッツ ② ステップなしで単独のダブルフリップ又はダブルルッツ(①と異なるジャンプ) ③ ジャンプ・コンビネーション(D+D) 次の中から選択 ダブルフリップ+ダブルループ、ダブルフリップ+ダブルトウループ ダブルルッツ+ダブルループ、ダブルルッツ+ダブルトウループ ④ スピン・コンビネーション(足換えあり)、3ポジション(キャメル、シット、アップライト各2回転以上)とチェンジ・エッジ(アウト、イン)を含むこと ⑤ フライング・キャメル・スピン 姿勢、バリエーションおよびエッジを変更せずに6回転以上 ⑥ フライング・シット・スピン 空中姿勢はシットポジションとし、着氷後は姿勢、バリエーション及びエッジ変更せずに6回転以上	① アウト/インカウンター・ステップ(アウト/インは抽選) ② アウト/インロッカー・ステップ(アウト/インは抽選) ③ テクニカルステップ(a/bは抽選)	時間:女子 3'00"、男子 3'30" ※ ノービスA課題に準ずる ● 少なくとも5級の必須要素のジャンプを入れる。 フライングスピンは任意の1種類とする。		3週	

※2級スパイラルは次の組合せ抽選

- a)フォアアウト(右足)ーバックアウト(左足)
- b)フォアアウト(左足)ーバックアウト(右足)
- c)フォアイン(右足)ーバックイン(左足)
- d)フォアイン(左足)ーバックイン(右足)



フィギュア・スケート シングルのバジテスト表(2)

※ 試技は2回までとする

2009/6/30

必須要素	ショート・プログラム	フリー・スケート	再受験
<p>6級</p> <p>① ダブル・アクセル・パウルゼン・ジャンプ ② ジャンプ・コンビネーション 女子:任意に選択した3連続コンビネーション(D+D+D) 男子:T+D以上</p> <p>③ コネクティング・ステップあるいは、これに匹敵する他のフリー・スケート動作から直ちに行う単独ジャンプ(当該年度のJr.SP課題に順ずる。)</p> <p>④ スピン・コンビネーション(バックエントランス、足換えを含む。)</p> <p>⑤ フライングスピン(正しい空中での姿勢。姿勢変更無しで8回以上) 尚、該年度のJr.SP課題のフライングスピンとする。</p>	<p>時間:2'50"以内 当該年度のISUジュニア・ショート・プログラム</p>	<p>時間:女子 3'30"、男子 4'00" 当該年度のISUジュニアのフリースケートによる 尚、ジャンプにおいては、最低限次の要素を入れる。</p> <p>女子:ダブルアクセルとダブル+ダブル以上の ジャンプコンビネーション(2連続以上)を含む。 男子:ダブルアクセルと1種類のトリプルを含む</p>	
<p>7級</p> <p>① ダブル・アクセル・パウルゼン・ジャンプ ② 2種類のトリプル・ジャンプ そのうち1つはコネクティング・ステップあるいは、これに匹敵する他のフリー・スケート動作から直ちに行う単独ジャンプ。(任意)</p> <p>③ ジャンプ・コンビネーション(T+D以上)</p> <p>④ 任意のフライング・スピン。(姿勢ノバリエーションを変更せずに8回転した後に、難しいバリエーションまたはチェンジエッジを含むフライングスピン。)</p> <p>⑤ スピン・コンビネーション(足換えあり) 当該年度のISU難易度レベル表のスピンのコンボ足換えあり、の中から少なくとも3つのフィーチャーを満たすこと。</p>	<p>時間:2'50"以内 当該年度のISUシニア・ショート・プログラム</p>	<p>時間:女子 4'00"、男子 4'30" 当該年度のISUシニアのフリースケートによる 尚、ジャンプにおいては、最低限エレメンツ必須要素の課題を入れる。</p>	4週間
<p>8級</p> <p>① 女子:4種類のトリプル・ジャンプ 男子:5種類のトリプルジャンプ そのうち一つはコネクティング・ステップあるいは、これに匹敵する他のフリー・スケート動作から直ちに行う単独ジャンプ</p> <p>② 女子:ジャンプ・コンビネーション(T+D又はT+T) 男子:ジャンプコンビネーション(T+T)</p> <p>③ スピン・コンビネーション(足換えあり) 当該年度のISU難易度レベル表のスピンのコンボ足換えあり、の中から少なくとも3つのフィーチャーを満たすこと。</p> <p>④ 2種類のフライング・スピン 当該年度のISU難易度レベル表のフライングスピンの中から、少なくとも3つのフィーチャーを満たすこと。</p>	<p>時間:2'50"以内 当該年度のISUシニア・ショート・プログラム</p>	<p>時間:女子 4'00"、男子 4'30" 当該年度のISUシニアのフリースケートによる 尚、ジャンプにおいては、最低限エレメンツ必須要素の課題を入れる。</p>	