



フィギュアスケート シングル バッジテスト表(1)

※ 試技は2回までとする

2010/7/17

必須エレメンツ			再受験
初級	① ハーフ・サークル RFO-LFO ② ハーフ・サークル RFI-LFI ③ ハーフ・サークル RBO-LBO ④ ハーフ・サークル RBI-LBI ⑤ フォア・ストローク、プログレッシブとストップ(静止)のステップ ⑥ バックワード・クロスでパラグラフ・パターンを2周 (全課題合格で、合格とし課題残しはなし。5、6は音楽あり)CD2の曲		
	必須エレメンツ	セットパターン・ステップ	フリー・スケートイング
1級	① スリー・ジャンプ ② トウ・ループ・ジャンプ ③ サルコウ・ジャンプ ④ ジャンプ・コンビネーション(1+1) ⑤ アップライト・スピン(5回転以上)	① フォア・チェンジ・ハーフ・サークル(右足スタート) ② フォア・チェンジ・ハーフ・サークル(左足スタート) ③ ワルツ・スリー・ステップ (音楽あり) CD3の曲 (テンポは6小節で半円を終了) ④ バック・クロスとフォア・アウト・エッジによるカーブのステップ(音楽あり)CD2の曲	
2級	① ループ・ジャンプ ② フリップ・ジャンプ ③ ルッツ・ジャンプ ④ ジャンプ・コンビネーション(一方のジャンプにループ、フリップ、ルッツのうちいづれかを入れること) ⑤ クロス・スピンまたはバックスクラッチ・スピン(5回転以上) ⑥ シット・スピン(5回転以上)	① フォア・アウト/インのスリー・ターン・ステップ(アウト/インは抽選) ② フォア・アウト/インのダブルスリー・ステップ(アウト/インは抽選) ③ バックのスリー・ターンとモホークのパワー・ステップ(音楽あり)CD3の曲	時間:男女共 2'00" ●少なくとも必須要素とステップ・シークエンスを含む
3級	① アクセル・パウルゼン・ジャンプ ② 任意のダブル・ジャンプ ③ ジャンプ・コンビネーション(2+1以上) ダブル・ジャンプは、②と重複も可 ④ キャメル・スピン(5回転以上) ⑤ フライング・スピン(種類は任意;着氷後5回転以上) ⑥ スピン・コンビネーション(足換えなし、6回転以上、但し、1姿勢2回転以上回転すること)	① バック・チェンジ・ハーフ・サークル(スタートの足は抽選) ② ブラケット・ターンのステップ(アウト/インは抽選) ③ ワンフット・スネーキング(フォア)・・・スタートの足は抽選 ④ ワンフット・スネーキング(バック)・・・フォアと逆足	時間:男女共 2'00" ●少なくとも必須要素のジャンプを入れる。 ●必須要素のスピンのの中から2つ以上選択。 ●ステップ・シークエンスを入れる。
4級	① ダブル・トウ・ループ・ジャンプ ② ダブル・サルコウ・ジャンプ ③ ダブル・ループ・ジャンプ ④ ジャンプ・コンビネーション(2+2) ⑤ スピン 女子:レイバック・スピンまたはサイドウエイズリーニング・スピン(5回転以上) ※正しいレイバック・スピンまたはサイドウエイズリーニング・スピンの姿勢を保つ 男子:シット・スピンまたはキャメル・スピン(足換えあり)少なくとも1つの難しいバリエーションを含む(5回転/5回転以上) ⑥ スピン・コンビネーション(足換え、6回転/6回転以上)	① オープン・チョクトーとスリー・ターンのステップ ② トウ・ステップ(2回転以上) ③ ツウイズル・ステップ フォア(アウト/インは抽選) ④ ツウイズル・ステップ バック(アウト/インは抽選)	時間:女子 2'30"、男子 3'00" エレメンツの数はノービスB課題に準ずる ● 少なくとも3種類のダブル・ジャンプを含む (トウ・ジャンプ・エッジ・ジャンプ両方入れること) ● ジャンプ・コンビネーション(2+2)含む ● スピン(フライング、1姿勢(男子)、レイバック(女子) スピンコンビネーションを含む) ● 女子:スパイラルシークエンス 男子:ステップシークエンス
5級	① コネクティング・ステップあるいは、これに匹敵する他のフリー・スケートイング動作から直ちに行うダブル・フリップまたはダブル・ルッツ ② ステップなしで単独のダブル・フリップ又はダブル・ルッツ(①と異なるジャンプ) ③ ジャンプ・コンビネーション(2+2) 次の中から選択 ダブル・フリップ+ダブル・ループ、ダブルフリップ+ダブルトウ・ループ ダブル・ルッツ+ダブル・ループ、ダブル・ルッツ+ダブル・トウ・ループ ④ スピン・コンビネーション(足換えあり)、3ポジション(キャメル、シット、アップライト各2回転以上)と少なくとも1つの難しいバリエーションを含むこと。(6回転/6回転以上) ⑤ フライング・キャメル・スピン 姿勢、バリエーションおよびエッジを変更せずに6回転以上 ⑥ フライング・シット・スピン 空中姿勢はシットポジションとし、着氷後は姿勢、バリエーション及びエッジ変更せずに6回転以上	① アウト/インカウンター・ステップ(アウト/インは抽選) ② アウト/インロッカー・ステップ(アウト/インは抽選) ③ テクニカル・ステップ(スタートの足は、抽選)	時間:女子 3'00"、男子 3'30" エレメンツの数はノービスA課題に準ずる ● 少なくとも5種類のダブルジャンプを入れる。 ● ダブルルッツ又はダブルフリップからのジャンプコンビネーション(2+2)を含む ● スピン(フライング、1姿勢(男子)、レイバック(女子) スピンコンビネーションを含む) ● 1種類のステップシークエンス



フィギュア・スケート シングル バッジテスト表(2)

※ 試技は2回までとする

	必須エレメンツ	ショート・プログラム	フリー・スケートイング	再受験
6級	<p>① ダブル・アクセル・パウルゼン・ジャンプ</p> <p>② ジャンプ・コンビネーション 女子：任意に選択した3連続コンビネーション(2+2+2) 男子：3+2以上</p> <p>③ コネクティング・ステップあるいは、これに匹敵する他のフリー・スケートイング動作から直ちに行う単独ジャンプ(当該年度のJr.SP課題に順ずる。)</p> <p>④ スピン・コンビネーション(3ポジション、バックエントランス、足換えを含む。)(6回転/6回転以上)</p> <p>⑤ フライング・スピン(正しい空中での姿勢。姿勢変更無しで8回転以上) 尚、該年度のJr.SP課題のフライング・スピンとする。</p>	<p>時間：2'50"以内 当該年度のISUジュニア・ショート・プログラム</p>	<p>時間：女子 3'30"、男子 4'00" 当該年度のISUジュニアのフリー・スケートイングによる尚、ジャンプにおいては、最低限次の要素を入れる。</p> <p>女子：ダブル・アクセルとダブル+ダブル以上のジャンプ・コンビネーション(2連続以上)を含む。 男子：ダブル・アクセルと1種類のトリプルを含む</p>	4週間
7級	<p>① ダブル・アクセル・パウルゼン・ジャンプ</p> <p>② コネクティング・ステップあるいは、これに匹敵する他のフリー・スケートイング動作から直ちに行うトリプルジャンプ</p> <p>③ 単独のトリプル・ジャンプ(②と異なるジャンプ)</p> <p>④ ジャンプ・コンビネーション(3+2以上)</p> <p>⑤ 任意のフライング・スピン。(姿勢/バリエーションを変更せずに8回転した後に、難しいバリエーションまたはチェンジ・エッジを含むフライングスピン。)</p> <p>⑥ スピン・コンビネーション(足換えあり) 当該年度のISU難易度レベル表のスピンのコンボ足換えあり、の中から少なくとも3ポジションを行い、3つのフィーチャーを満たすこと。(6回転/6回転以上)</p>	<p>時間：2'50"以内 当該年度のISUシニア・ショート・プログラム</p>	<p>時間：女子 4'00"、男子 4'30" 当該年度のISUシニアのフリー・スケートイングによる尚、ジャンプにおいては、最低限エレメンツ必須要素の課題を入れる。</p>	
8級	<p>①~④ 女子：4種類のトリプル・ジャンプ</p> <p>①~⑤ 男子：5種類のトリプル・ジャンプ そのうち一つはコネクティング・ステップあるいは、これに匹敵する他のフリー・スケートイング動作から直ちに行う単独ジャンプ</p> <p>⑥ 女子：ジャンプ・コンビネーション(3+2又は3+3) 男子：ジャンプ・コンビネーション(3+3)</p> <p>⑦ スピン・コンビネーション(足換えあり) 当該年度のISU難易度レベル表のスピンのコンボ足換えあり、の中から少なくとも3ポジションを行い、3つのフィーチャーを満たすこと。(6回転/6回転以上)</p> <p>⑧ 2種類のフライング・スピン 当該年度のISU難易度レベル表のフライング・スピンの中から、少なくとも3つのフィーチャーを満たすこと。</p>	<p>時間：2'50"以内 当該年度のISUシニア・ショート・プログラム</p>	<p>時間：女子 4'00"、男子 4'30" 当該年度のISUシニアのフリー・スケートイングによる尚、ジャンプにおいては、最低限エレメンツ必須要素の課題を入れる。</p>	